

Embodiment in der Coaching-Psychologie Spielerische Integration von Körper und Bewegungen

Ein erfahrungsbasierter Workshop

09. März 2018

Vatter Business Center, Bärenplatz 2, 3011 Bern

Seminarleitung:

Karin Kopše und **Irène Broillet**, Fachpsychologinnen für Coaching-Psychologie FSP

www.fokusraum.ch, www.move-to-solution.ch

Mode, Sport, Wellness, Kosmetik, Mindfulness – es gibt viele Angebote für den Körper. Dies erstaunt wenig, haben wir den Körper doch immer mit dabei.

Was bedeutet das für Coaching-Prozesse – wie lässt sich die „Körperintelligenz“ im Coaching nutzen?

Embodiment als Verkörperung von Gefühlen, Einstellungen und Überzeugungen ist eine anerkannte Basis des menschlichen Erlebens. Um unbewusste Prozesse unmittelbar erspürbar und veränderbar zu machen, nutzen wir im Coaching Körperintelligenz.

An diesem eintägigen Workshop lernen wir verschiedene Methoden kennen, wie wir den Körper für Lösungen, Entscheidungen und gute Ideen in der Beratung und im Coaching zielführend einsetzen und nutzen können. Das Seminar bietet die Möglichkeit, selber Methoden auszuprobieren oder bereits vorhandene Erfahrungen zu reflektieren und zu vertiefen.

Vormittag

9.00 Einstieg

Embodiment als Verkörperung von Erleben: einige Überlegungen

Erste Übung

Pause

Instrument zur Orientierung

Fallbeispiele und üben zu zweit

12.30 Mittagessen

Nachmittag

13.30 Embodiment als Transformationsprozess: Übungen

Pause

Kombination von inneren Repräsentationen

Üben anhand eigener Fragestellungen

Erfahrungsaustausch und Feedback

17.00 Seminarende

Anmeldung an admin@sscp.ch.

Anmeldeschluss: 09. Februar 2018.

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Seminarort: Vatter, Bern: <http://www.vatter.ch/business>

Hinweise: Sie profitieren besonders vom Seminartag, wenn Sie bereit sind, an eigene Themen die Wirkung von Embodiment auszuprobieren. Das Seminar entspricht dem Modul B7 des SSCP-Curriculums und ist für die Zertifizierung und den FSP-Fachtitel in Coaching Psychology anrechenbar. Alle TN erhalten im Seminar eine Teilnahmebestätigung. Allgemeine Hinweise zu den Seminaren befinden sich auf www.sscp.ch. Fragen richten Sie bitte an die SSCP-Geschäftsstelle: admin@sscp.ch.