

Improtheater „Mut zur Improvisation“

Ungewöhnliche Tools für mehr kreative Power

Ort: Lyss Bildungszentrum Wald Lyss, Hardenstrasse 20,
3250 Lyss www.bzwlyss.ch

Datum: Freitag und Samstag 25.01 und 26.01.2019

Zeit: von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: Fr. 350.—für beide Tage inkl. Kaffeepausen und
Mittagessen

Inhalt: Schwerpunkt auf Improtheater mit Bezug und Input
zur Provokativen SystemArbeit (ProSA)[®]

Referentin: Charlotte Cordes



Beim Improtheater entstehen im Zusammenspiel von Publikum und Spielern immer neue Geschichten. Schwerpunkte aus dem Improtheater (Im Hier und Jetzt Sein, Andere gut dastehen lassen, den Partner inspirieren, die Lust am Scheitern, Statusspiele, Geschichten erzählen...) reduzieren Leistungsdruck und erleichtern den Zugang zum eigenen kreativen Speicher. Das ermöglicht, sich spielerisch von eingefahrenen Denkmustern zu verabschieden, neue Ideen zu entwickeln und die eigene Schlagfertigkeit und Spontaneität zu entfalten.

Im dem zweitägigen Seminar werden die Grundlagen des Improtheaters vorgestellt und eingeübt. Die Übungen knüpfen an die emotionale Intelligenz an, beflügeln und machen viel Spaß. Darüber hinaus wird der kognitive Rahmen hergestellt, der den Transfer der Erkenntnisse in die Welt außerhalb des Seminars erleichtert und Ihr berufliches (und privates) Repertoire erweitern.

Sie werden auch einen Bezug zur Provokativen SystemArbeit (ProSA)[®] erhalten und diesen kennenlernen. Impro hilft, um in der Beratung provokativ zu arbeiten. Die Haltung, die hinter dem Provokativen Ansatz steckt ist identisch mit der, die Impro ausmacht.

Zur Referentin:

Dr. Charlotte Cordes hat Kommunikationswissenschaft, Markt- und Werbepsychologie und amerikanische Kulturgeschichte in München studiert und führt seit dem Jahr 2000 Seminare zum provokativen Ansatz, Improseminare sowie Einzelcoachings für die unterschiedlichsten Zielgruppen durch. Sie ist Teil der Institutsleitung des Deutschen Institutes für Provokative Therapie (DIP) und hat eine private Coachingpraxis in München. Ihre Arbeit ist eine effiziente Mischung aus Elementen des humorvoll-provokativen Ansatzes, Improtechniken und Bühnenpräsenz. Der wertschätzende Umgang mit SeminarteilnehmerInnen und KlientInnen hat bei ihr oberste Priorität.

Sie hat Aus- und Fortbildungen in EMDR, PEP (nach Dr. Michael Bohne) und PET und ist zertifizierter Humorcoach bei Humorcure (HCDA). Seit 1998 spielt sie Improvisationstheater (www.improgoesloose.de) und singt seit 2011 in einem Münchner Vokalensemble (www.diedachschaegen.de). Ihre langjährige Erfahrung im Bereich Coaching, Training und Bühne ist sehr wertvoll und ihre Begeisterungsfähigkeit äußerst ansteckend. Sie ist verheiratet, hat zwei Söhne und lebt in München.

Anmeldung: bitte per mail an c.etienne@familienbegleitung.ch

Name und Vorname:

Die Anmeldung ist verbindlich die Kurskosten sind verpflichtend nach der Anmeldung