

Train–the-Trainer-Seminar “Stressmanagement”

Was bietet die Schulung?

- Fundierte Qualifikation für die praktische Arbeit mit Verhaltenstrainings zum Stressmanagement
- Vermittlung von Wissen zu Gesundheitspsychologie, Stresskompetenz
- Vermittlung der Module des Stressbewältigungstrainings
- Methoden der Gruppenarbeit in der Gesundheitsförderung
- Organisation und Implementierung des Trainings im Hinblick auf unterschiedliche Zielgruppen, Praxisfelder und Auftraggeber
- Die Teilnahme an dem Train-the-Trainer-Seminar wird durch ein **Zertifikat** bestätigt
- Es werden maximal 20 Teilnehmende zugelassen um zu gewährleisten, dass die Referenten genügend Zeit für die Teilnehmenden haben!

Wer leitet die Schulung?

- Bernhard Broekman (Diplom-Psychologe, Senior Coach, Trainer für Führungskräfte)
- Zusätzlich ist Prof. Dr. Gert Kaluza (Professor, Autor, Geschäftsführer, Diplom-Psychologe, Psychotherapeut) persönlich für 2 Stunden für eine Frage&Antwort-Session Online

<http://www.gkm-institut.de>

Train–the-Trainer-Seminar “Stressmanagement”

Wann findet die Schulung statt?

14., 15., 22., 23. und 24.06.2021

Jeweils von 09-17:00 Uhr (4x1.5 Stunden Online)

09:00-10:30 (30 Minuten Pause), 11:00-12:30 (1 Stunde Mittagspause)

13:30-15:00 (30 Minuten Pause), 15:30-17:00 Uhr

Wo findet die Schulung statt?

- Online über Zoom

Welche Kosten fallen an?

- Die Kosten für die Schulung (40 Lektionen) betragen pauschal 1300,- CHF inklusive Seminarunterlagen.

Wie kann man sich anmelden?

Die Anmeldung erfolgt per Email an Dr. Nicola Jacobshagen bis zum **01.06.2021**

(nicola.jacobshagen@psy.unibe.ch). Die Kurskosten müssen bitte bis zum

10.06.2021 einbezahlt werden (es wird eine Rechnung ausgestellt), sonst verfällt die Anmeldung (Personen auf der Warteliste rutschen nach).