

Können (mobile) Applikationen als digitaler Coach Verhaltensänderungen unterstützen?

Dr. Konstantin Schenkel



Mehr Bewegung, weniger Rauchen oder gesünder Essen: Trotz hoher Motivation scheitern wir bei der Realisierung unserer Vorsätze. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass die Absicht und die Motivation Ausgangspunkte für eine Verhaltensänderung sind, aber meistens nicht für den Erfolg ausreichen, weil häufig eine klare Strategie fehlt. Mit der richtigen Anwendung digitaler Technologien können wir es schaffen gesünder zu leben. Nach einer kurzen Einführung in die Gesundheitspsychologie zeigt der Vortrag, ob (mobile) Applikationen als digitaler Coach eine massgebliche Unterstützung für Verhaltensänderungen sein können.

Zielpublikum: Die Seminare richten sich in erster Linie an SSCP-Mitglieder, Master-PsychologInnen und Coaches mit einer BSO-anerkannten Coaching-Ausbildung oder einer äquivalenten Ausbildung (<https://bso.ch/aus-und-weiterbildung/ausbildungspartner-bso/>).

Datum (inkl. Start-Endzeit): Donnerstag, 16.06.2022 (18.00-ca. 19.30h inkl. Fragerunde/Diskussion)

Leitung: Dr. Konstantin Schenkel; www.psychologie.uzh.ch/de/bereiche/sob/angsoz/team/schenkel.html

Kosten: SSCP Mitglieder 40 CHF, Nicht-Mitglieder 90 CHF.

Durchführungsort: Online

Voraussetzungen bei online-Durchführung: technische Ausstattung sprich Laptop/PC, Kamera, Headset

Unterrichtssprache: Deutsch

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular per Mail (admin@sscp.ch) oder Briefpost an die Geschäftsstelle der SSCP (Postfach 5, 3000 Bern). Das Anmeldeformular befindet sich unter folgendem Link: www.coaching-psychologie.ch/weiterbildung/seminare.

Anmeldeschluss: 30. Mai 2022

Allgemeine Hinweise:

- Dieses Referat ist für das Curriculum in Coaching-Psychologie, welches zum Fachtitel „Fachpsychologe/-in in Coaching-Psychologie FSP“ führt, anrechenbar
- Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebestätigung
- Allgemeine Hinweise zu den Veranstaltungen befinden sich auf www.sscp.ch

Kontakt: Fragen richten Sie bitte an die SSCP-Geschäftsstelle: admin@sscp.ch